ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ GSK

ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

GSK ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

GetShinglesReady.co.uk

ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਯੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀ ਹੈ ?

NHS ਲਈ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

1 ਸਤੰਬਰ 2023 ਨੂੰ, ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਹੁਣ NHS 'ਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- **50 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ (ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ)**
  - **ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 18-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ**
- **65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ 65ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ**
- **70-79 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ**

ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ **ਗੰਭੀਰ** ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਤਜਵੀਜ਼ਸ਼ੁਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ NHS ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 18-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ NHS ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਯੋਗ	**50** ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ **ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਣੀ ਨਾਲ*** (ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ) **ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ** ✓	ਇੰਨੇ ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ **65** **ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ 65ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ** ✓	**70** ਤੋਂ **79** **ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ** ✓
ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ	**50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ** ਉਮਰ ਦੇ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ*	**65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ -** ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ; 1 ਸਤੰਬਰ 1958 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮੇ**-** ਤੁਸੀਂ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ	**80 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ** ਉਮਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ

***ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 18-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਯੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ GP ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ GSK ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ: **GetShinglesReady.co.uk**

ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਕੀ ਹੈ?

ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ GSK

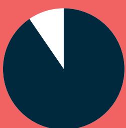
ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਰਪੀਸ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵੈਰੀਸੈਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਮੁੜ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹੀ ਵਾਇਰਸ ਚਿਕਨਪੌਕਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਚਿਕਨਪੌਕਸ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵੈਰੀਸੈਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਭਰ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਸਾਡੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਅਸਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

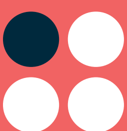
ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋਖਮ, ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵਧਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ[1] ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੱਧਦਾ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 10 ਵਿੱਚੋਂ 9 ਬਾਲਗ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼[2] ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ



ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਚਿਕਨਪੌਕਸ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼[3] ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅੰਦਾਜ਼ਨ 4 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਇਸਦੇ ਕੀ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦ ਹਨ?

ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਝਰਨਾਹਟ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ’ਤੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਛਾਲੇਦਾਰ ਧੱਫੜ ਵਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਦੇ ਧੱਫੜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਪੇਟ 'ਤੇ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਚਿਹਰੇ ਸਮੇਤ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਵਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਧੱਫੜਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ 4 ਹਫ਼ਤਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਦਰਦ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

1. Johnson R et al. Ther Adv Vaccines. 2015; Vol. 3(4) 109–120.
2. DH Green Book Ch 34. Varicella. 2019.
3. DH Green Book Ch 28a. Shingles. 2023.

©2024 GSK group of companies or its licensor. NP-GB-HZU-BROC-240005 September 2024.
GlaxoSmithKline UK Limited, Registered in England and Wales No. 4310159